

## Bilag 12

### Sikkerhedspolitik indenfor springgymnastik

#### Undervisning:

1. Ved indlæring af færdige spring skal der være støtte modtagning eller sikkerhedsmodtagning.
2. Ved stationstræning samt tekniktræning kan eleverne arbejde selv
3. Ved trampet spring med tilløb til springgrav skal der være mindst én uddannet springtræner.
4. Ved trampet spring til hård måtte skal der være 2 uddannede springtrænere.

#### Fritid

1. Gymnastikredskaberne må gerne benyttes af elever i fritiden såfremt springlæreren har vurderet elevernes evner og ansvarlighed. (Gælder ikke tilløbsspring i trampet og trampolin jvf. § 4)
2. Elever der bruger redskaberne i fritiden skal være blevet vejledt i brugen af disse af en springlærer.
3. Derfor vil brugen af redskaber i fritiden først træde i kraft 1-2 måneder efter skolestart.
4. Tilløbsspring i trampolin og trampet må ikke foretages i fritiden.

#### Redskaber

1. Alle gymnastikredskaber må kun anvendes til gymnastiske aktiviteter
2. Måtter skal opbevares fastspændte på de respektive vogne
3. Springgraven må kun betjenes af ansatte på skolen eller instruktører fra foreningerne som lejer springgraven.
4. Redskaber tilses løbende gennem året af springlærerne. Evt. defekte redskaber må ikke bruges før defekten er udbedret.
5. Der foretages en årligt gennemgang af alle redskaber.

#### Kvalifikationer

1. Springtræneren på HCI skal have erfaring med springmodtagning og som aktiv /tidligere springgymnast /springinstruktør .