

## Sikkerhedsinstruks for kanosejlads på Himmerlandscentrets Idrætsefterskole

### **1) Identifikation af rederen og dennes juridisk ansvarlige person:**

Juridisk ansvarlig:

Jens Brix Grønhøj  
Himmerlandscentrets Idrætsefterskole  
Jyllandsgade 10  
9610 Nørager

Reddere 2 deltagende friluftslærere

### **2) Sejladsaktiviteter:**

Oplæring i kanosejlads, hvor der arbejdes frem mod at give eleverne indsigt i og kompetencer til selv at kunne vurdere aktuelle forhold og risici i forbindelse med kanosejlads på åer og i kystnært område.

Sejlads foregår i perioden fra april til og med okt. og altid ud fra en vurdering om vind og vejr samt den enkeltes forudsætninger.

Sejladsen vil kun foregå på smalle åer og i nærheden af kysten – aldrig på åbent vand.

### **3) Identifikation af risici:**

Eleverne kan i værste fald:

- Drive væk
- Kæntre

Der kan desuden opstå pludseligt vejrskifte.

Inden hver sejlads, vil det altid blive sikret, at alle elever kan svømme og at elevernes forældre har givet tilladelse til sejladsen.

### **4) Tiltag til at imødegå risici:**

Eleverne er udstyret med godkendte svømmeveste, og vil altid være tæt på kysten.

Eleverne er inden sejladsens begyndelse informere om, hvordan de skal reagere ved en evt. kæntring. Hele elevgruppen sejler i nærheden af hinanden, således, at en kano ikke er ude af syne i længere tid.

### **5) Beskrivelse af fartøj og udrustning:**

- Der benyttes kun kanoer, der har en tilstrækkelig opdrift til at passagererne kan holde sig til kanoen uden den synker.
- Alle elever er udstyret med godkendt svømmevest
- Der er paddel til min. 2 personer i hver kano
- Der anvendes kun sikkerhedsgodkendt udstyr
- Lærerne medbringer desuden det fornødne førstehjælpsudstyr og mobiltelefon i vandtæt indpakning.

## **Passagerers/ kursisters pligter og kompetencer:**

- Alle bærer redning-/ svømmevest på vandet og er i klædt den aftalte påklædning.
- Alle aftaler før sejladser holdes på vandet og alle har pligt til at være opmærksomme og holde øje med deres makker/ de andre.
- Alle har pligt til at rette sig efter instruktørens anvisninger.
- 

## **6) Besætningen og dens kompetencer:**

Lærerne har gyldigt førstehjælpsbevis samt har taget grundkursus i kanosejlads, med vægt på grundlæggende padleteknik og simple redningsmetoder.

Der er altid to lærere med på turene.

## **7) Operative forholdsregler, som skal følges af besætning og passagerer:**

Der sejles der kun i perioden april til og med oktober. Der sejles altid kystnært og kun om dagen.

Ved kraftig fralandsvind eller andre u hensigtsmæssige vejrforhold (torden, bygevejr mv.) flyttes sejladser til beskyttet farvand eller aflyses.

## **8) Forholdsregler, som sikrer, at alle kan reddes ved ulykke:**

- Der sejles i følge, således at der altid er andre kanoer i nærheden.
- Der sejles kystnært

## **9) Forholdsregler, som sikrer, at der altid kan tilkaldes assistance ved ulykker:**

- Der er ved flådesejlads altid andre fartøjer i nærheden.
- Derudover medbringes der altid vandtæt pakket mobiltelefon.
- Der sejles ofte i bebyggede områder, hvor assistance hurtigt kan tilkaldes.

## **10) Forholdsregler, som sikrer, at oplysning om antallet af personer om bord er kendt og opbevares i land og er let tilgængelig i tilfælde af en redningsaktion:**

Liste med antal deltagere, hvor sejladser foregår og mobiltelefonnumre på deltagere og deres pårørende medbringes. Et ekstra eksemplar forefindes hos skolens forstander.

## **11) Forholdsregler, som sikrer, at der altid afgives sikkerhedsinstruktion til nye ombordværende personer inden seiladsens start.**

Ved hver sejlads gives deltagerne en kort instruks om hvor sejladsen skal foregå og hvad der skal foregå undervejs.

De instrueres i korrekt påtagning af veste.

De informeres i, hvordan man skal forholde sig ved kæntring.

## **12) Forholdsregler, som beskriver, hvordan der følges op på utilsigtede hændelser eller ulykker.**

Alle utilsigtede hændelser skal beskrives og derefter vurderes i forhold til om sikkerhedsinstruksen skal ændres.